

Myriam BRUNEAU

COACHING
VIBRATOIRE &
ACCOMPAGNEMENT
INTÉGRATIF



Un outil pour faire le point, voir juste et clarifier sa situation sans se forcer à changer.

● *Du corporate à l'essentiel* ●

Où en êtes-vous vraiment, aujourd'hui ?

Mini-bilan de clarté intérieure

Du corporate à l'essentiel

Vous avez construit une carrière exigeante, atteint des objectifs ambitieux. Vous maîtrisez les codes du monde professionnel. Et pourtant, quelque chose ne résonne plus tout à fait juste.

Ce mini-bilan s'adresse aux femmes cadres, entrepreneures et professions libérales de 40–55 ans qui sentent qu'un ajustement profond devient nécessaire. Il ne propose pas de solutions immédiates, mais une pause lucide pour nommer ce qui est vraiment là.

Un outil de clarté, pas de transformation

Il met en lumière les décalages subtils entre votre excellence professionnelle et votre ressenti profond. Il éclaire sans forcer et prépare le terrain pour des décisions plus alignées.

Cadre de lecture

Il n'y a rien à bien faire. Une réponse inconfortable est souvent une réponse juste.
Vous n'êtes pas obligée d'agir immédiatement.

Mode d'emploi

Ces 7 questions sont des miroirs. Elles accueillent ce qui est déjà là, en vous.

- **Choisissez un moment calme**, sans interruption (20-30 minutes).
- **Lisez chaque question lentement**. La première formulation qui vient est souvent la plus juste.
- **Écrivez sans censure**. L'honnêteté prime sur la cohérence.
- **Accueillez l'inconfort**. Si une question dérange, c'est qu'elle touche quelque chose d'important.
- **Ne cherchez pas à tout résoudre**. Voir clair suffit pour aujourd'hui.

Le mini-bilan – 7 questions miroir

1. Qu'est-ce qui me demande le plus d'énergie en ce moment ?

2. Qu'est-ce que je continue à faire par habitude plus que par élan ?

3. Où est-ce que je ressens un décalage malgré une apparente stabilité ?

4. Que reconnaîtrais-je comme vrai sans le regard des autres ?

5. Qu'est-ce que je retiens encore par peur ?

6. Que dit mon corps que mon mental ignore ?

7. De quoi ai-je réellement besoin pour me sentir plus juste ?

Et après ?

Si ce bilan fait émerger un questionnement plus profond, si vous sentez qu'il est temps de ne plus rester seule avec ce qui s'ouvre, un accompagnement peut vous aider à transformer ces prises de conscience en décisions incarnées.

Mon approche conjugue **coaching vibratoire**, **numérologie humaniste** et **hypnose** pour accompagner les transitions avec lucidité et alignement. Sans renier votre excellence, mais en la réorientant vers ce qui compte vraiment pour vous.

**Si ce mini-bilan a fait émerger un inconfort, une fatigue mentale
ou une tension intérieure, c'est normal.
Voir clair est une étape essentielle.**

Mais voir clair ne suffit pas toujours à apaiser ce qui s'ouvre.

**J'ai créé « Pause Essentielle » — un cahier guidé pour décharger le mental, apaiser le corps
et revenir à l'essentiel.**

**Sans analyse supplémentaire.
Sans effort à fournir.
Simplement pour déposer.**


→ Recevez gratuitement « Pause Essentielle » sur www.myriambruneau.fr


Myriam BRUNEAU

SIRET : 99963574100013 Champigny-sur-Marne (94)

Coach Professionnelle Certifiée RNCP Niveau 6
Spécialisée en Coaching Vibratoire & Accompagnement Intégratif
Praticienne en Hypnose | Numérologie Humaniste | Dessin Vibratoire

● ***Du corporate à l'essentiel*** ●

 contact@myriambruneau.fr

 www.myriambruneau.fr